

DATE	CORSI PRECOREOGRAFATI Life	LEZIONI MUSICALI	MEDICAL FITNESS E POSTURALE	PILATES	METABOLIC FITNESS	FITNESS E BODY BUILDING PERSONAL TRAINER
FEBBRAIO						
6		AEROBICA (RM+MI)				
7		AEROBICA (RM+MI)				
13		STEP (RM+MI)	POSTURALE 1 (RM)			
14		STEP (RM+MI)	POSTURALE 2 (RM)			
20		TONIFICAZIONE (RM+MI)	POSTURALE 3 (RM)			
21		TONIFICAZIONE (RM+MI)	POSTURALE 4 (RM)			
27	LIFE PUMP (GE) LIFE PUMP-COMBAT-YOGA-DANCE (NA)					
28	LIFE PUMP-COMBAT-YOGA-DANCE (RM+MI)					
MARZO						
6			POSTURALE 1 (MI)			FITNESS BASE 1° LIVELLO (RM)
7	LIFE PILATES (RM)	SALSA FITNESS (RM)	POSTURALE 2 (MI)			FITNESS BASE 1° LIVELLO (RM)
13			POSTURALE 5 (RM)			FITNESS BASE 1° LIVELLO (RM)
14	LIFE PILATES (MI)	SALSA FITNESS -SPIN (MI)	POSTURALE 6 (RM)			FITNESS BASE 1° LIVELLO (RM)
20			POSTURALE 3 (MI)	PILATES INTRO (RM+MI)		FITNESS AVANZATO 2° LIVELLO (RM)
21		SPIN (RM)	POSTURALE 4 (MI)	PILATES INTRO (RM+MI)		FITNESS AVANZATO 2° LIVELLO (RM)
27		SPIN (LE) ACQUAGYMI (RM)	POSTURALE 5 (MI)	PILATES MAT 1 (RM+MI)		FITNESS AVANZATO 2° LIVELLO (RM)
28	LIFE PUMP-YOGA-DANCE (LE)	ACQUAGYMI (RM)	POSTURALE 6 (MI)	PILATES MAT 1 (RM+MI)		FITNESS AVANZATO 2° LIVELLO (RM)
APRILE						
10				PILATES MAT 2 (RM+MI)	METABOLIC FITNESS 1 (RM)	FITNESS BASE 1° LIVELLO (BO)
11				PILATES MAT 2 (RM+MI)	METABOLIC FITNESS 2 (RM)	FITNESS BASE 1° LIVELLO (BO)
17				PILATES ATTREZZI 1 (RM+MI)	METABOLIC FITNESS 3 (RM)	FITNESS BASE 1° LIVELLO (BO)
18				PILATES ATTREZZI 2 (RM+MI)	METABOLIC FITNESS 4 (RM)	FITNESS BASE 1° LIVELLO (BO)
24				PILATES ATTREZZI 3 (RM+MI)		
25				MASTER CLASS PILATES (RM+MI)		
30	CONVENTION					
MAGGIO						
1	CONVENTION					
2	CONVENTION					
8						FITNESS AVANZATO 2° LIVELLO (BO)
9						FITNESS AVANZATO 2° LIVELLO (BO)
15						FITNESS AVANZATO 2° LIVELLO (BO)
16						FITNESS AVANZATO 2° LIVELLO (BO)
22	LIFE PUMP (GE) LIFE PUMP-COMBAT-YOGA-DANCE (NA)				METABOLIC FITNESS 1 (BO)	
23	LIFE PUMP-COMBAT-YOGA-DANCE (RM+MI)				METABOLIC FITNESS 2 (BO)	
29					METABOLIC FITNESS 3 (BO)	
30					METABOLIC FITNESS 4 (BO)	